

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

Al eerder is, door Guus van Voorst, het belang van deze door Froma Walsh verzorgde publicatie onder de aandacht van de lezers van *Systeemtherapie* gebracht (Blankstein & Van Voorst, 2002). Deze over het algemeen goed geactualiseerde derde editie is naar mijn mening een 'must' voor iedere systeemtherapeut. Dit boek zou mijns inziens ook een prima basis bieden voor een volwaardige theoretisch-technische cursus in de systeem-

therapie: een of soms enkele samenhangende hoofdstukken per keer bespreken, aangevuld met een paar relevante artikelen vanuit andere hoek. We zullen er allemaal wijzer van worden.

Han Blankstein

Literatuur

Blankstein, H. & Van Voorst, G. (2002). Onderzoek en systeemtherapie: een gedachtewisseling. *Systeemtherapie* 14, 3, p. 165-172.



MARITAL AND FAMILY PROCESSES IN DEPRESSION: A SCIENTIFIC FOUNDATION FOR CLINICAL PRACTICE

Steven R.H. Beach (2001).

Washington DC: American

Psychological Association. 259 pp.

ISBN 1-55798-6959

Dit boek bundelt de huidige kennis van partnerrelatie- en gezinsprocessen bij depressie. Hiervoor is een beroep gedaan op diverse auteurs, die allen binnen hun domein hoog aangeschreven staan. Hoewel deze domeinen soms erg ver uit elkaar liggen, vertonen de afzonderlijke hoofdstukken een duidelijke samenhang door de herhaaldelijke verwijzingen van de auteurs naar elkaar. Ook biedt het boek een mooi evenwicht tussen beschrijvingen van de klinische praktijk en beschrijvingen van pure onderzoeksstudies bij zowel klinische als niet-klinische populaties. Het boek bestaat uit vier delen, over achtereenvolgens de partnerrelatie en depressie, interpersoonlijke theorieën, de bredere maatschappelijke context bij depressie en de therapie.

Deel 1 bespreekt vooral de verbanden tussen depressie en de tevredenheid binnen

de partnerrelatie, dit zowel in een populatie met een klinische depressie als in een niet-klinische populatie, cross-sectioneel en longitudinaal. Ook wordt stilgestaan bij de bevindingen uit recent epidemiologisch onderzoek naar depressie en de gevolgen daarvan voor de klinische praktijk. Het bestaande onderzoek naar gezinsinteracties wordt kritisch onder de loep genomen en de impact van depressie binnen het gezin benadrukt.

In deel 2 komen de interpersoonlijke en psychologische theorieën bij depressie aan bod. Romantische disfunctie, hopeloosheid, 'self-verificatie', negatieve feedback en *reassurance seeking* zijn maar enkele voorbeelden van beschreven theoretische concepten. Dit deel bevat tevens een mooi stuk over ouderlijke depressie en de gevolgen hiervan voor hun kinderen.

Het boek gaat verder met twee 'overzichts-hoofdstukken', een over suïcide bij Afro-Amerikaanse vrouwen en een over partnermisbruik. Ze schetsen niet alleen de bredere maatschappelijke context van depressie, maar zijn verder uiterst volledig en interessant voor therapeuten die met deze populaties werken.

Ten slotte de therapie. Na een gedetailleerd overzicht van de verschillende beschikbare en dus vooral partnerrelatietherapieën voor depressie, volgt een uitgebreide beschrijving van de gedragsmatige partnerrelatietherapie (*behavioral marital therapy*) volgens Beach. Dit is volgens de auteur tevens de meest effectieve therapie bij partnerrelatieproblemen en depressie.

Inhoudelijk vind ik dit boek uiterst boeiend. Een aanrader zowel voor de onderzoeker als voor de therapeut die met deze gezinnen werkt. Het bevat een schat aan informa-

tie over de partnerrelatie en depressie, vanuit diverse invalshoeken. De keerzijde van dit verhaal is dat de informatie bij momenten zo gecondenseerd en overvloedig wordt aangeboden, dat een vlotte lectuur haast onmogelijk is. Dat dit boek, zoals de titel weergeeft, ook iets vertelt over gezinsprocessen of gezinstherapie bij depressie is schromelijk overdreven. Maar misschien is dit meer het gevolg van een hiaat binnen het veld dan een tekortkoming van de auteurs.

Gilbert Lemmens

