

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

QUICKIES:
HANDBOOK OF BRIEF SEX THERAPY

Green, S.K. & Flemons, D. (eds.)
(2004). London, Norton, 257 pp.
ISBN 0-393-70381-9.

Dit levendig geschreven boek omvat een tiental hoofdstukken die heel verschillend zijn en alle ook door andere auteurs geschreven. Het gaat om relatie- en gezinstherapeuten die elk hun manier van werken beschrijven bij de behandeling van seksproblemen in korte therapieën. Het gaat dus niet om sekstherapeuten en ook niet om de klassieke sekstherapieën.

Men vindt hier creatieve, originele therapieën voor allerlei seksuele problemen. Deze korte therapieën staan onder de invloed van het Brief Therapy Center van MRI, met Weakland als de belangrijke vertegenwoordiger, en verder onder invloed van De Shazer, Erickson, de narratieve en soms de sociaal-constructionistische therapie.

Men vindt een reeks technieken waarvan ik er enkele opsom: afwijzen van de klassieke diagnose; afwijzen van de pathologie; aandacht voor de relatie; utilisatie – het gebruik van het probleem om het probleem op te lossen; aandacht voor het niveau van veranderbaarheid van de cliënten; normaliseren van het probleem; valideren; toelating geven; het

probleem objectiveren in plaats van de cliënten. Een nieuwe, interessante therapeutische interventie vond ik persoonlijk het volgende: ‘Wat probeer je op te lossen met je seksuele probleem?’

Steeds weer valt het op hoe deze therapeuten (1) zeer nauw aansluiten bij de ervaring en beleving van hun cliënten; (2) kleine veranderingen weten te versterken; (3) kunnen omgaan met de uitzonderingen; (4) zoeken naar de voor dit paar unieke betekenis van het seksuele probleem.

Er valt uit *Quickies* veel te leren. Het boek staat vol klinische wijsheid van ervaren therapeuten. Elke therapie is origineel. Het is een verfrissend boek dat in de opleiding van sekstherapeuten en relatietherapeuten van nut kan zijn, en de ervaren therapeut herkenning biedt. Alleen het hoofdstuk waarin een therapeut aantoonde dat er veel verschillende problemen kunnen schuilgaan onder de (Amerikaanse) onterechte diagnose van seksverslaving beviel me minder.

Het boek sluit af met een gecommuniceerde verbatim therapie van John Weakland. De eenvoud waarmee deze grootmeester te werk gaat, maakt me fier dat ik ooit een tweedaagse workshop bij hem heb mogen volgen.

Alfons Vansteenwegen