

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

THE ART OF SEX COACHING:
EXPANDING YOUR PRACTICE

P. Britton, New York: W.W. Norton,
ISBN 0-393-7045-13, 254 pp.

In dit boek biedt de welbekende seksuologe Britton haar kijk op seksuele hulpverlening in wat zij noemt *sex coaching*, en wat ik vrij zou willen vertalen als 'seksuele hulpverlening in de eerste lijn'. Ze biedt het antwoord op een hele reeks vragen. Hoe word je een sekscoach? Hoe bereid je je als coach voor op persoonlijk en professioneel vlak? Hoe zet je zo'n praktijk op? Wat zijn de meest voorkomende seksproblemen bij mannen en vrouwen en hoe worden daar oplossingen voor gegeven? Wat met de seksproblemen van koppels, van holebi's, van mensen met speciale voorkeuren? In een bijlage geeft ze een interessant voorbeeld van een folder die men aan cliënten kan geven met info, regels en andere aspecten van wat sekscoaching praktisch inhoudt. Ze geeft ook een model van een intake en taxatieformulier.

Dit is een bijzonder boek. Het bulkt van de ervaring. Het staat vol tips en suggesties. Alle mogelijke seksuele problemen worden beschreven en telkens wordt er opgesomd wat mogelijk is. Telkens ook wordt een goed overzicht gegeven van de wetenschappelijke kennis die voorhanden is. Beginnende hulpverleners die met mensen met seksproblemen te maken krijgen, vinden hier een uitgebreide reeks van interventies en inzichten. Ervaren hulpverleners kunnen er hier en daar nog heel wat uit bijleren. Eén voorbeeld daarvan is de wijze waarop Britton leert om een aantal fenomenen in de seksuele hulpverlening positief te benoemen en niet, zoals dikwijls gebeurt, een fixerend en pathologisch taalgebruik te hanteren.

In een aantal situaties gaat zij verder dan slechts helpen met woorden, met *body work*: cliënten zich laten uitkleden, voor de spiegel zetten, surrogaatpartners invoeren, massages, enzovoort. Zij vindt ook dat een goede sekscoach zowat alle varianten van het seksuele leven letterlijk aan den lijve moet ondervonden hebben. Ik durf dat te betwijfelen.

Het stuk dat gaat over het verschil tussen sekstherapie en sekscoaching is verwarrend. Er staan contradicties in. Het lijkt me ook overbodig. Men kan het vergelijken met de discussie over het verschil tussen counseling en psychotherapie. Soms komt het erop neer dat wat de sekscoach niet aankan... doorverwezen wordt voor sekstherapie.

Uit het hele boek spreekt een positieve sfeer rond seksualiteit en veel geloof in de veranderbaarheid van mensen. Dit alles neemt niet weg dat er een grondige opleiding nodig is om ook maar te beginnen met (en te kunnen) doen wat zij suggereert!

Alfons Vansteenwegen