

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

BOEKEN

BECOMING AN EMOTIONALLY FOCUSED COUPLE THERAPIST: THE WORKBOOK

Susan Johnson e.a. (2005). New York/London: Routledge, 401 pp., UKP 17,99, ISBN 0-415-94747-2

De uit Canada afkomstige Emotionally Focused Therapy voor paren kan zich recent in Nederland op een toenemende bekendheid verheugen. EFT streeft naar veilige hechting in de huidige partnerrelatie. Het is een geprotocolleerde, evidence based behandelmethodede die theoretisch en methodisch-technisch hecht doortimmerd is. Tot nog toe was men voor een handleiding aangewezen op de herziene herdruk uit 2004 van Susan Johnsons *The Practice of Emotionally Focused Couple Therapy*. In de praktijk biedt dat echter nog onvoldoende houvast voor het leren toepassen van het protocol van drie fasen en negen stappen. Het *Workbook* is een boek met oefeningen als aanvulling op het boek uit 2004. Het werkboek bevat echter veel meer dan oefeningen voor de theorie en voor alle stappen uit het protocol. De achterliggende theorie wordt nogmaals uitgebreid samengevat. De basistechnieken worden nog veel gedetailleerder beschreven dan in het boek uit 2004. Dit werkboek staat boordevol niet elders gepubliceerde verbatim therapievoorbeelden, die

op zich al een verrijking zijn. Een voorbeeld is wat er allemaal komt kijken bij het goed voorbereiden, registreren en voltooien van nieuwe interactie (*enactment*). Een ander voorbeeld is hoe om te gaan met de vaak afwijzende respons van de andere partner op nieuw toenaderingsgedrag.

EFT gebruikt een beperkt aantal (experientiële en interactionele) technieken in alle fasen van het protocol, waardoor voor beginners alle fasen en stappen in trainingsbanden of transcripten op elkaar lijken, en het vaak moeilijk te bepalen is in welke fase men met een bepaalde therapie zit. Pas door het *Workbook* is me duidelijk geworden hoe de technieken van EFT worden ingezet op een manier die specifiek voor elke fase en stap is, en hoe ik kan bepalen met welke stap we in een therapie bezig zijn en wat de volgende stap zou moeten zijn.

Alleen in de inleiding en het eerste hoofdstuk over de theoretische basis van EFT komt de oefenopzet met multiplechoicevragen een beetje flauw over. Vanwege de methodisch-technische rijkdom van de rest van het boek kan ik het niettemin warm aanbevelen voor wie echt aan de gang wil met EFT.

Jolanthé de Tempe

Literatuur

Johnson, Susan M. (2004). *The Practice of Emotionally Focused Couple Therapy: Creating Connection*. 2nd Edition. New York/Hove: Brunner-Routledge.

