

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

SUMMARIES

Jeanette de Waal, Couple therapy, affect regulation and attachment theory

For many years, attachment theory has been neglected by system therapists. Research over the past decennia has shown that attachment, affect regulation and mentalization are different aspects of the same concept. Safe attachment forms the foundation on which the capacity to mentalize can develop. The ability to regulate affect is based on the interaction between parents and children and depends on the capacity of parents to regulate their own emotions. Patterns of attachment reflect the way in which parents handle their own emotions and those of their children. In adult life early attachment experiences are reactivated by stress, bringing these experiences into intimate relationships in later life. As system therapists we can explain attachment theory to our clients, helping them to understand their own attachment related reactions. At the same time attachment theory and theory over affect regulation offer the psychotherapist a framework within which transference and counter-transference can be understood.

Jolanthe de Tempe, Emotionally focused therapy for couples

This article is an introduction to Emotionally Focused Therapy, an integrative and evidence based model of couple therapy. It uses adult attachment theory to create secure attachment in the couple relationship. The model consists of three stages and nine steps. The underlying theories, the interventions and the stages and steps are summarized and illustrated with clinical examples. In spite of its detailed protocol it is not easy to learn to apply EFT. At the end of the article the author describes some of the difficulties she met when learning to be an EFT-therapist.