

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

■ Summaries

Bruno Hillewaere, Connecting and letting go; family therapy for families and adolescents

The aim of this article is to examine how different perspectives in regard to the phase of adolescence can complement each other both theoretically and therapeutically. The great majority of the literature on this stage in life is about the adolescents themselves, or about pedagogic advice for parents how to cope with difficult adolescents. In the field of family therapy postmodern approaches have focused on the importance of growth and hopeful stories, but have paid relatively less attention to family interactions. Early authors in the field like Minuchin (structural family therapy), Haley (strategic family therapy), Andolfi and Preto (family in evolution perspective) are for this reason still of great value. They highlight the importance of a family perspective.

More recently attachment theories and family attachment therapies have also pointed out the importance of family dynamics and interactions. This article holds a plea for the integration of different perspectives. The first part of the article is more theoretical, the second part chiefly discusses the practice of family therapy.

Erik van der Elst, Systemically gazing through my digital window.

This article shows how the opportunities of the internet can be used in the treatment of adolescents and their families. On the one hand the author describes how to enter into conversation about young people's activities on the internet and how this provides a pleasant start to arrange the therapeutic relationship. On the other hand the article describes on the basis of vignettes how discussing their experiences on the internet offers the opportunity to reflect on how adolescents relate or wish to relate to themselves, to their peers, their families and how changes may occur. Finally the article shows how mapping the connections between someone's 'virtual life' and his 'real life' can be used in the therapeutic process.