

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

Attachment-focused parenting. Effective strategies to care for children

Daniel A. Hughes (2009). New Work/London: Norton. 200 pp. Ca. € 27,-. ISBN 978 0 393 70555 3.

Onafhankelijk van Susan Johnsons emotionally focused therapy heeft Daniel Hughes een model ontwikkeld voor hechtingsgerichte gezinstherapie (2007, gerecenseerd in dit tijdschrift in 2008). In dit model wordt eerst alleen met de ouders gewerkt; hun eigen hechtingsemoties worden doorgewerkt en gevalideerd, net zo lang tot zij in staat zijn om in de gezinstherapeutische fase hun kinderen diezelfde emotionele bevestiging en veiligheid te geven en hen te helpen hun emoties te reguleren.

Attachment-focused parenting is geschreven voor ouders, op basis van de opvoedingsprincipes die in *Attachment-focused family therapy* worden gehanteerd. De eerste drie hoofdstukken geven uitleg over hechting, veiligheid en intersubjectiviteit. In het vierde hoofdstuk wordt de ouder gestimuleerd om zijn of haar eigen hechtingsgeschiedenis te onderzoeken en hoe die de dialoog met het kind kan blokkeren of juist vergemakkelijken.

Hoofdstuk 5 beschrijft de kenmerken van een uitnodigende houding om een intersubjectieve dialoog met het kind aan te gaan. Die vat Hughes samen in het acroniem PACE: playfulness, acceptance, curiosity, empathy.

De volgende hoofdstukken behan-

delen respectievelijk communicatievaardigheden, het vermogen om emotioneel contact te maken, hoe het kind te helpen reflecteren op eigen emoties en gedrag, het repareren van de onvermijdelijke breuken en breukjes in het contact tussen ouder en kind, en ten slotte hoe de emotionele veiligheid te vergroten voor kinderen die door traumatische ervaringen of verwaarlozing hebben geleerd elk hechtingsgericht contact te wantrouwen. Alle hoofdstukken bevatten veel verbatim voorbeelden van ouder-kinddialogen.

Ik signaleer dit boek hier niet om het aan te bevelen aan ouders; alleen al het Engels zal voor de meeste Nederlandse ouders een onoverkomelijk obstakel vormen. Maar voor gezinstherapeuten die hechtingsgericht werken kan dit ouderboek een extra ondersteuning zijn.

Jolanthe de Tempe

Literatuur

Hughes, Daniel A. (2007). *Attachment-focused family therapy*. New York/London: Norton. Gerecenseerd door Jolanthe de Tempe (2008), *Systeemtherapie*, 20.1, 51-54.