

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

gen de gezinstrainers de multi-probleemgezinnen tweemaal per week naar deze hulpvorm? Hoe krijgen en houden ze mensen gemotiveerd? Dit zijn vragen waarop het boek geen concrete antwoorden geeft. Het wijdt precies één bladzijde aan doel, vorm en werkwijze in een bijlage achterin. Graag had ik de bijlage als hoofdstuk uitgewerkt gezien.

Met de beschrijving van gezinsdagbehandeling binnen de jeugdzorg bouwen Choy en Sprokkereef een mooie brug tussen de twee zuilen van geestelijke gezondheidszorg

en jeugdzorg. Een wenselijk initiatief, omdat weliswaar de aanpak per zuil verschilt maar de doelgroep, de multi-probleemgezinnen, vaak dezelfde is.

Annemarie Gerritsen

Literatuur

Choy, Y.W., Gerritsen, A., & Kuipers, B. (2005). *Gezin gezien*. Bergen: Bonnevillie.

Choy, Y.W., Pont, S., & Doreleijers, Th.A.H. (2003). *Moetwillige hulpverlening. Systeemtheoretische methodiek voor gezinsvoogden en jeugdreclasserders*. Amsterdam: SWP.



De borderline gids. Omgaan met een borderline-persoonlijkheidsstoornis

Randi Kreger (2010). Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds. 284 pp. € 22,95. ISBN 978-90-5712-298-9.

De schrijfster van *De borderline gids* beheert een website over dit onderwerp (www.bpdcentral.com) en is in Nederland al bekend van twee eerdere vertaalde zelfhulpboeken voor de naasten van borderline-patiënten (Mason & Kreger, 2003; Kreger & Shirley, 2004). Ook voor deze nieuwe versie heeft Kreger, hoewel zelf geen hulpverlener, veel vakliteratuur bestudeerd en ervarings- en andere

deskundigen gesproken.

In deel 1 geeft zij een genuanceerd en up-to-date overzicht van de borderline-stoornis en de behandelmogelijkheden, die heel wat beter zijn gebleken dan men in het verleden dacht. Deze kennis is uiteraard van belang voor de naasten om beter te kunnen begrijpen wat er aan de hand is en wat er gedaan kan worden, maar dit deel is op zich ook ge-

schikt voor patiënten zelf.

Deel 2 behandelt de grote problemen waarvoor de naasten zich gesteld kunnen zien in de omgang met een borderline-patiënt en geeft op nuchtere en respectvolle wijze handvatten hoe daar zo goed mogelijk mee om te gaan. Het is opgebouwd in termen van vijf aandachtspunten, actiestappen genoemd, met veel voorbeelden, theoretische onderbouwingen en tips:–

- zorg goed voor jezelf;
- probeer te ontdekken wat je het gevoel geeft dat je klem zit;
- kom op voor je eigen gevoelens en behoeften;
- stel liefdevol grenzen;
- bekrachtig positief gedrag.

Een speciale verdienste is dat het boek een alfabetisch register bevat, iets wat

helaas niet vanzelfsprekend is voor (vertalingen van) zelfhulpboeken.

Al met al een goed onderbouwd en rijk boek. Het enige nadeel vond ik dat het in die rijkdom bijna te uitgebreid en te compleet is, waardoor het overzicht weer verloren kan gaan en een vermoeidheidseffect kan optreden.

Jolanthe de Tempe

Literatuur

Kreger, Randi, & James Paul Shirley (2004).

Het borderliner werkboek. Praktische strategieën voor het omgaan met iemand met een borderline-persoonlijkheidsstoornis. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.

Mason, Paul, & Kreger, Randi (2003). *Leven met een borderliner. Een praktische gids.* Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.



How to talk with family caregivers about cancer

Ruth Cohn Bolletino (2009). New York/London: Norton. 294 pp. € 21,99. ISBN 978-0-393-70576-8.

In deze gids staat de partner of andere belangrijke naaste van de patiënt met kanker centraal. Hoe kan deze mantelzorger de patiënt helpen zich aan te passen aan de ziekte? Wat helpt om

zelf in dit proces niet opgebrand te raken? Vanuit een experiëntieel gezichtspunt levert het boek basale informatie aan professionals die bijgespijkerd willen worden in hun kennis