

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

■ Discussie

EFT en seksualiteit

In een eerder nummer van *Systeemtherapie* schrijft Lucia van der Sluijs (2011) een enthousiast en positief verslag van het eerste Nederlandse EFT-congres. Wij, allen geaccrediteerde seksuologen, willen hier reageren op de beschrijving van de workshop over EFT en seksualiteit, gegeven door Judith van Verseveld en Petra Deij. Daarin wordt hun term SAFT (Sexually Attached Focused Therapy) genoemd, misschien een interessante term en zienswijze, maar de workshop wordt verder niet inhoudelijk beschreven.

Vanuit seksuologisch oogpunt viel de workshop tegen. Allereerst bleek de inhoud niet aan te sluiten bij de omschrijving ervan in de folder. Niet duidelijk werd hoe EFT is in te zetten bij seksuele problemen, zoals de folder vermeldde. Dit was waarschijnlijk een van de redenen dat diverse deelnemers, waaronder meerdere seksuologen, teleurgesteld (al dan niet voortijdig) de zaal verlieten.

Wel werd aandacht besteed aan hoe met koppels over seksualiteit gesproken kan worden. Daarmee raken we het tweede punt: de inhoud van de workshop bleef erg basaal doordat vooral werd gefocust op taalgebruik en basisprincipes uit de seksuologie. Helaas werd ook dit basale onderwerp erg magertjes uitgewerkt. De suggesties voor woordgebruik, bijvoorbeeld 'vrijen' in plaats van (een eveneens weinig eenduidige term als) 'seks', boden weinig houvast. Het adequaat uitvragen en bespreekbaar maken van seksuele problemen vereist immers een rijk en gedifferentieerd vocabulaire dat verder voert dan de vraag: hoe gaat het met vrijen?

Hoewel er tijdens de workshop een schema werd vertoond van de seksuele responscyclus bleef de relevantie daarvan onduidelijk. Dat brengt ons op ons laatste punt. De gepresenteerde inhoudelijke kennis van de seksuologie was niet up-to-date. Belangrijke nieuwe ontwikkelingen en inzichten (met name met betrekking tot de seksuele responscyclus) werden niet besproken. Een ommissie die een verkeerd beeld geeft van het seksueel functioneren en van het seksuologisch vakgebied.

Wij vinden het erg jammer dat de workshop op deze wijze is vormgegeven. De kruisbestuiving tussen EFT en seksuologie is interessant en had een boeiende workshop voor een breed publiek kunnen opleveren. Helaas bleek er in dit geval sprake van een gemiste kans.

**Djinnie van Delft, Coby van Essen, Hester Pastoor, Marieke Reijmers,
Manon Volker**

Literatuur

Sluijs, L.H. van der (2011). Eerste Nederlandse EFT-congres. *Systeemtherapie*, 23(2), 118-122.