

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

Discussie

Emotionally focused therapy (EFT) en seksualiteit

Petra Deij & Judith van Verseveld

In het vorige nummer van *Systeemtherapie* gaven Djinnie van Delft, Coby van Hessen, Hester Pastoor, Marieke Reijmers & Manon Volker (2011) een reactie op de workshop die wij gaven over EFT en seksualiteit tijdens het eerste Nederlandse EFT-congres. Zij uitten daarin hun teleurstelling en kritiek vanuit seksuologisch oogpunt. Allereerst danken wij hen voor de moeite die zij namen dit kenbaar te maken en ons zodoende de gelegenheid te geven nogmaals stil te staan bij onze keuzen voor de invulling van de workshop. Van Delft c.s. geven aan dat de workshop te beperkt was voor seksuologen; er werd niet voldoende ingegaan op hoe EFT specifiek in te zetten zou zijn bij (bepaalde) seksuologische problemen. Wij zijn ons daarvan bewust en kunnen er volledig mee instemmen.

Ons inziens betreft de seksuologie de hechtingsrelatie tussen partners te weinig bij het ontstaan en/of voortduren van seksuele problemen. Andersom zien wij dat veel partnerrelatietherapeuten zich onthand voelen bij het bespreken van seksualiteit. Onze inzet was dat wij deze afstand wat wilden verkleinen door inzichtelijk te maken hoezeer hechting en seksualiteit en daarmee óók partnerrelatietherapie en seksuologie met elkaar verbonden zijn. Gezien het kader van het congres was onze aandacht eerder gericht op relatietherapeuten dan op seksuologen, en daarom kozen wij voor de titel 'Met hart en lijf verbonden: EFT en seksualiteit'.

De inhaalslag die wij zien voor (al of niet emotiegerichte) relatietherapeuten is dat zij zich meer moeten realiseren dat de seksuele relatie een significant onderdeel is van de partnerrelatie en dus plek en aandacht behoeft binnen de therapie. Hierin bestaat bij een aantal collega's schroom en verlegenheid: hoe breng je seks ter sprake en hoe wordt het een natuurlijk onderdeel van de behandeling?

In onze praktijk, zowel de seksuologische als de relatietherapeutische, merken wij dat alleen deze vraag al ruimte geeft aan een paar het 'erover te mogen en kunnen hebben'. Een groot deel van de problematiek laat zich gemakkelijk vangen in hechtingstaal, het vocabulaire en het proces van EFT. Dit geldt natuurlijk niet voor alle seksuele problematiek, maar in het algemeen wel bij die paren die de EFT-therapeut in de werkkamer ontmoet.

Het hoort in het algemeen bij een goede behandeling dat een therapeut de beperkingen van de eigen werkwijze en expertise kan inzien; zo ook bij de uitbreiding van het werkgebied van de relatietherapie richting seksualiteit. Bij seksuele problematiek die niet tot hechtingsproblematiek beperkt is, moet ook de EFT-therapeut weten wat te doen, namelijk verwijzen voor verdere of co-behandeling.

De seksuologie kan winst boeken bij hetzelfde proces in omgekeerde richting: het betrekken van de onderlinge band van de partners waarin de hechting op het spel staat. Men kan zich er meer van bewust worden dat hechtingsonveiligheid effect heeft op de seksuele relatie. Problemen in deze hechtingsrelatie laten zich niet alleen oplossen door het bewerken van de seksuele problematiek op zich.

Over de kritiek dat we een verouderde versie van de seksuele responscyclus zouden hebben gebruikt tijdens de workshop, willen we het volgende opmerken. De huidige discussie over de processen die plaatsvinden binnen de fase van het verlangen en het verschil daarin tussen mannen en vrouwen, is ons bekend (Van Lankveld & Meuleman, 2010). De responscyclus zoals door ons in de workshop genoemd, is echter ook in de recente literatuur terug te vinden (Lunsen & Van Moorst, 2010). Voor de globale kennismaking met seksualiteit, het doel van onze workshop, voldoet deze responscyclus.

In onze praktijk en in contact met collega's bemerken wij bovengenoemde discrepantie tussen het werk van seksuologen en partnerrelatietherapeuten. Wij realiseren ons terdege dat een workshop in een congres niet voldoende is om deze kloof te overbruggen. Dat was dan ook niet onze bedoeling, wij wilden slechts een aanzet geven tot een verandering hierin.

Uit het bovenstaande moge blijken dat wij het toejuichen als seksualiteit meer aandacht krijgt in de systeemtherapie.

Emotionally focused therapy (EFT) en seksualiteit

Petra Deij is psychosociaal/maatschappelijk werker en systeemtherapeut, werkzaam bij Altrecht en in eigen praktijk te Utrecht. E-mail: p.deij@altrecht.nl.

Judith van Verseveld is gz-psycholoog, psychotherapeut en seksuoloog, werkzaam in eigen praktijk te Zeist. E-mail: judith.van.verseveld@psychotherapeutennetwerk.nl.

Literatuur

- | | |
|--|--|
| <p>Delft, D. van, Hessen, C. van, Pastoor, H., Reijmers, M., & Volker, M. (2011). EFT en seksualiteit. <i>Systeemtherapie</i>, 23(4), 232-233.</p> <p>Lankveld, J. van, & Meuleman, E. (2010). Verminderd seksueel verlangen bij mannen. In P. Leusink, M. ter Kuile, & J. van</p> | <p>Lankveld (red.), <i>Seksuele disfuncties, diagnostiek en behandeling</i> (pp. 122-139). Houten: Bohn, Stafleu en Van Loghum.</p> <p>Lunsen, R. van, & Moorst, B. van (2010). Diagnostiek. In P. Leusink, M. ter Kuile, & J. van Lankveld (red.), <i>Seksuele disfuncties, diagnostiek en behandeling</i> (pp. 23-240). Houten: Bohn, Stafleu en Van Loghum.</p> |
|--|--|