

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

The transparent brain in couple and family therapy – Mindful integrations with neuroscience
Opvoeden doe je met je brein – Wat de neurowetenschap je leert over een hechte band met je kind

De heldere taal en korte samenvattingen door het boek heen maken het goed leesbaar. De uitleg over ‘geblokkeerde zorg’ zal, naar ik verwacht, nog door velen worden aangehaald.

Jaap Zoetmulder is psychotherapeut, systeem- en gedragstherapeut in eigen praktijk te Bussum. E-mail: psy.bussum@gmail.com.

Literatuur

Hanna, S.M. (2007). *The practice of family therapy – Key elements across models*. 4th edition.

Belmont: Brooks/Cole Cengage Learning.

Hughes, D.A. (2007). *Attachment-focused family therapy*. New York/London: Norton.

Hughes, D.A. (2009). *Attachment-focused parent-*

ing. New York/London: Norton.

Hughes, D.A. (2011). *Attachment-focused family therapy workbook*. New York/London: Norton.

Hughes, D.A. & Baylin, J. (2012). *Brain-based parenting – The neuroscience of caregiving for healthy attachment*. New York: Norton.

Rodenburg, L. (2014). Attachment-focused family therapy – Training door Daniel Hughes & Geraldine Casswell. *Systeemtherapie*, 26(2), 99-101.

Tempe, J. de (2013). Verslag master classes Furrow & Aarnoudse over Emotionally focused family therapy & Hughes over Attachment-focused family therapy. *Systeemtherapie*, 25(1), 39-42.

Tempe, J. de (2015). Verslag vierdaagse training door Daniel Hughes: Attachment-focused family therapy, niveau 2. *Systeemtherapie*, 27(1), 49-53.

Hoezo probleemouders? Tien opstellen over de ongemakkelijke relatie ouders-maatschappij

Alice van der Pas (red.) (2014)

Amsterdam: Uitgeverij SWP. 96 pp., € 19,90.

ISBN 978 90 8850 517 1.

Leny van Dalen

‘It takes a village to raise a child’ (Afrikaans gezegde).

Onlangs las ik in *Het Parool* (Prins, 2015) een interview met emeritus hoogleraar orthopedagogiek Jan Dirk van der Ploeg. Het gaat over zijn recent verschenen boek *Kijk op de Nederlandse jeugd* en hij eindigt het interview met te zeggen: ‘Er is hoop: 85 procent van de jeugdigen is positief over zijn of haar ouders.’

Deze uitspraak zal niet alleen veel ouders maar ook de schrijvers van het boekje *Hoezo probleemouders?* goed doen: een positief bericht over ouders in de krant! Want de tien opvoeddeskundigen

proberen met hun kritische en persoonlijke opstellen in dit boekje de lezer aan het denken te zetten over de relatie tussen ouders en de maatschappij. Zij voeren een pleidooi om met andere ogen naar ouders van ‘probleemkinderen’ te kijken. Anders dan er doorgaans in de publieke opinie over deze ouders wordt gedacht en gesproken. Want, zeggen ze bijvoorbeeld, gaat het met een kind niet goed, dan zitten de ouders al gauw in de beklagdenbank. Komen de ouders voor hun kind op? Dan worden ze al snel als lastig en egocentrisch weggezet. Niet alleen door andere ouders maar ook door instanties en hulpverleners.

In de inleiding schrijft Wim Goossens dat de toonzetting in de media steevast is dat ouders verantwoordelijk zijn en het hun schuld is als er dingen fout lopen. Terwijl, zo beweert hij, juist solidariteit met ouders loont (p.11).

Met deze opstellen laten de auteurs een tegengeluid horen. En zij roepen jeugdzorginstanties, wethouders en professionals op om de regie bij de ouders te laten en hen met maatwerk te ondersteunen.

Hoezo probleemouders? Tien opstellen over de ongemakkelijke relatie ouders-maatschappij

Solidariteit uit de eigen omgeving, van ouders op het schoolplein of familieleden en solidariteit vanuit de grotere gemeenschap blijken cruciaal voor goed genoeg ouderschap.

Alice van der Plas, de redacteur van het boek, zegt in haar conclusie in het laatste hoofdstuk: 'Ouders voor wie een kind grootbrengen moeilijk is, een opgave, misschien niet haalbaar, zullen er altijd zijn. "Risico-ouders" dus? Ja! - Maar "probleemouders?" - Alléén wanneer we die vaders en moeders laten aanmodderen' (p.92).

Dit boekje is voor alle hulpverleners die met ouders en kinderen te maken hebben een aanrader. Het geeft geen pasklare oplossingen maar het zet je ten minste aan het denken. En het geeft stof tot discussie

Kinderen uit de knel - Een interventie voor gezinnen verwickeld in een vechtscheiding

Justine van Lawick & Margreet Visser (2014)
Amsterdam: Uitgeverij SWP. 174 pp. € 29,50.
ISBN: 978 90 8850 533 1.

Nikander Ruhl

Terwijl in het Lorentzhuis, centrum voor systeemtherapie, behandelaars regelmatig verstrikt raakten in de destructieve strijd van scheidende ouders, worstelden behandelaars in het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) met aanmeldingen van kinderen met klachten gerelateerd aan de vechtscheiding van hun ouders. De beide centra sloegen de handen ineen en ontwikkelden een programma voor vechtscheidende ouders en hun kinderen. Inmiddels is enkele jaren ervaring opgedaan en de effectiviteit van het programma wordt momenteel in samenwerking met de Vrije

met collega's. Maar ook sommige ouders zullen blij zijn met dit boekje en er veel van zichzelf in kunnen herkennen. En je leest het in een uurtje uit. Dat is dan weer handig wanneer je zowel een druk bezette ouder als hulpverlener bent.

Leny van Dalen is psychiater, systeemtherapeut en eerste geneeskundige bij Stichting Geriant te Heerhugowaard.
E-mail: l.vandalen@geriant.nl.

Literatuur

Ploeg, J.D. van der (2015). *Kijk op de Nederlandse jeugd*. Apeldoorn: Maklu.

Prins, S. (2015). Interview met Jan Dirk van der Ploeg: Jongeren zijn niet onder één noemer te brengen. *Het Parool, Wetenschap*, 25 april, 39.

Universiteit onderzocht. Van Lawick en Visser, van respectievelijk het Lorentzhuis en het KJTC, beschreven de methodiek voor hulpverleners die het programma willen toepassen. Daarbij moet worden opgemerkt dat de merknaam 'Kinderen uit de knel' slechts gebruikt mag worden wanneer je in deze methodiek bent opgeleid.

Het boek bestaat uit een inleiding, twee hoofdstukken en een nawoord. Na de inleiding volgt een hoofdstuk waarin de theoretische onderbouwing van het programma wordt beschreven. Hierin stippen de auteurs veel theoretische onderwerpen en invalshoeken aan. De auteurs presenteren de informatie aan de hand van vijf relevante thema's. Toch duizelt het mij al snel. Ook na enkele keren lezen krijg ik geen goed overzicht. Wat mij betreft had de theorie gestileerder beschreven kunnen worden. Het hoofdstuk had aan leesbaarheid gewonnen als de schrijvers zich beperkt hadden tot een enkele theorie of invalshoek en deze wat meer hadden uit-