

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)

*Lucas Casimir*

ces dat leidde tot suïcide en dat zich onder de ogen van de ouders heeft afgespeeld. Vader heeft het proces willen beschrijven van zijn diepe rouw. En zijn liefde voor zijn zoon. Ook nu nog, ruim twee jaar na Lucas' dood, loopt hij soms rond in diens kleren, zegt hij. Dan voelt hij zich als Lucas en is zijn zoon weer even dichterbij en niet zo dood.

En ook al uit deze vader in dit boek geen rechtstreekse kritiek op de hulpverlening en op het feit dat men hem als vader buitensloot, dan nog: zowel hulpverleners als

hun cliënten van achttien jaar en ouder kunnen op zijn zachtst gezegd baat hebben bij het betrekken van ouders bij een behandeling. Lees dit boek maar.

**Jan Meerdinkveldboom** is jeugdpsychiater, systeemtherapeut en consultant op het gebied van suïcidale jongeren en hun ouders. E-mail: postbus@mdvb.demon.nl.

#### **Literatuur**

Eftting, M. (2014, 15 september). De weg van Lucas. *Volkskrant Magazine*, p. 32-37.

#### **Grote kleine mensen problemen – Grote grote mensen problemen**

Sabine Vermeire, Willem Beckers, Kris Decraemer, Mieke Faes (red. 2015). Antwerpen: Interactie-Academie VZW. 48 pp., € 15,-. ISBN 978 90 8012 685 5.

#### **Nine van Stratum**

*'Hallo! Heb jij ook soms een knallende vulkaan op bezoek of ben je wel eens in de greep van een waterval van tranen?' (p. 3)*

Dit boek, met tal van verhalen en afbeeldingen, bestaat uit twee delen. Aan de ene kant is te lezen over de 'grote kleine mensen problemen' en als je het boek omdraait kun je lezen over 'grote grote mensen problemen'.

Dit boek laat zich moeilijk met woorden aanprijzen, door de ontroerende beelden die volwassenen en kinderen aan hun problemen hebben gegeven. Zo maken we in het deel met verhalen van kinderen onder andere kennis met 'de dolle MONSTERboel' en de 'mister super SPIDER coole

gast in batmankleren'. Alle beschreven figuren weten een boel te verstieren in de levens van de betreffende kinderen. In het andere deel maken we bijvoorbeeld kennis met 'het Tom & Jerry-gedoe', dat binnendringt in het denken, voelen en lichaam van een paar en waardoor zij de controle verliezen.

Met de verhalen en illustraties willen de auteurs hulpverleners inspireren tot het gebruik maken van deze vorm van externaliseren. Daarnaast willen de auteurs met het boek herkenning en steun bieden aan grote en kleine cliënten.

De uitgave bestaat uit korte verhalen van enkele pagina's over de namen, vormen, kleuren en omschrijvingen die cliënten hun problemen geven. Het zijn externalisaties die zowel in individuele als gezins- en relatietherapieën gemaakt zijn. In treffende beelden worden de persoonlijke ervaringen getoond en beschreven. Ook wordt in veel verhalen een inkijk gegeven in de 'werkplannen' van cliënten; hoe kunnen zij ervoor zorgen dat ze weer de baas worden over hun geëxternaliseerde probleem.

---

*Grote kleine mensen problemen – Grote grote mensen problemen*

Voor een beschrijving van de werkwijze zelf moet de lezer andere boeken aanschaffen, maar desalniettemin is dit boek een aanrader. Het is een genot om te lezen en het biedt zeker inspiratie voor hulpverleners en cliënten zelf. De bijzondere verhalen en beelden in dit boek zouden cliënten in de therapieën kunnen helpen om schrij-

ver en vormgever van hun eigen unieke verhaal te worden.

**Nine van Stratum** is als psycholoog en systeemtherapeut werkzaam bij de polikliniek van Intermetzo in Zutphen. E-mail: [nvanstratum@intermetzo.nl](mailto:nvanstratum@intermetzo.nl).